

Ausschreibung zur



B-Trainerfortbildung 2018

Liebe Sportkameradin, liebe Sportkameraden,

die diesjährige B-Trainerfortbildung findet vom 27.07.- 29.07.2018

in der Sportschule Bad Blankenburg statt.

Für interessierte C-Trainer steht die Fortbildung bei freien Plätzen auch zur Verfügung.

„ Erfolg beginnt im Kopf, Misserfolg leider auch. Im Sport, spielt der Kopf mit mentalen Zuständen und Prozessen nicht selten die ausschlaggebende Rolle“ - Hans Ebersbächer -

***** Aufmerksamkeitsregulation - Aktivationsregulation**

***** Einsatz kognitiver Fertigkeiten zwischen der Beanspruchung**

***** Optimale Regeneration durch Joga**



***** Wertbestimmende Faktoren der Bewegungstechnik Classic**

Anmeldung ab sofort an die Geschäftsstelle des DKBC.

Name, Vornahme, Geb.Datum, E-Mail-Adresse oder Anschrift

Für die Fortbildung fällt eine Gebühr von 150.- € einschließlich für Übernachtung und Verpflegung an.

Der Unkostenbeitrag ist bei der Veranstaltung vor Ort zu bezahlen.

Das aktuelle Lehrgangsprogramm wird Anfang Juli an die Teilnehmer per E-Mail verschickt.

Mit unserem Sportgruß

GUT HOLZ

Werner Buchs

Referent für Aus- und Fortbildung