



# Deutscher Keglerbund Classic

Mitglied im



**Geschäftsstelle:** Schwabenstr. 27, 74626 Bretzfeld-Schwabbach  
**Geschäftszeiten:** Montag von 12:00 bis 18:00 Uhr, Dienstag bis Freitag 08:00 bis 14:00 Uhr  
☎ +49(0)7946 – 944 7170 ☎ +49(0)7946 – 944 7171

**Internet:** <http://www.dkbc.de/> **e-Mail:** [gs@dkbc.de](mailto:gs@dkbc.de)

**Bank:** Raiffeisenbank-Neuenstein eG **Bankleitzahl:** 600 696 80 **Kontonummer:** 24 702 005  
eingetragener Verein beim Amtsgericht Öhringen unter der Nr. VR 300

---

## Ausschreibung B-Trainerfortbildung Classic 2013

Der DKBC führt vom 26.-28.07.2013 eine zentrale Fortbildung für B-Trainer durch.

### Veranstaltungsort:

Sportschule Oberhaching  
Im Loh 2  
82041 Oberhaching

Als Hauptthema steht bei dieser Fortbildung der Zusammenhang zwischen **Belastung und Regeneration** im Vordergrund.

„Unter Regeneration werden Prozesse verstanden, die zur Wiederherstellung eines physiologischen Gleichgewichtszustandes führen“

In Theorie und in der Praxis werden der Einfluss auf die Regeneration von

\*\*\* intrinsischen und extrinsischen Maßnahmen behandelt.

In diesem Zusammenhang wird auch das Thema:

***Leistungsförderung durch sportgerechte Ernährung***

behandelt.

Das Fachthema, Bewegungsanalyse im Wandel

Bewegungstechnik Classic im Classicbereich

rundet das Themenangebot der Fortbildung ab.

Es ist geplant in zwei Workshops bestehende Analysebögen zu überarbeiten und benutzerfreundlicher zu gestalten.

Die Lehrgangsgebühr beträgt 70.-€ und ist bei Lehrgangsgebühr zu bezahlen.

Für Übernachtung und Verpflegung sind 50.-€ ein zu planen.

Anmeldung ab sofort nur über die Geschäftsstelle des DKBC.

Die persönliche Einladung mit einem detaillierten Ablaufplan geht den Teilnehmern ca. drei Wochen vor Beginn zu.

Mit unserem Sportgruß

Gut Holz

Werner Buchs

Referent für Aus- und Fortbildung DKBC